

Бекітемін. *Рах*  
 ШҚО білім басқармасының  
 Зайсан ауданы бойынша білім бөлімінің  
 "Балауса" бөбекжайы" КМҚК  
 медбикесі Ш.Рахимбаева



**ШҚО білім басқармасы Зайсан ауданы бойынша білім бөлімінің «Балауса бөбекжайы»**

**1-апта**

**10 күндік ас мәзірі 3-5 жас ҚОШАҚАН тобы**

Дүйсенбі	норма гр	Сейсенбі	норма гр	Сәрсенбі	норма гр	Бейсенбі	норма гр	Жұма	норма гр
<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>	
Достық ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	180	Сөктары ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	180	Күріш ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	180	Достық ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	180	Манний ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	180
Нан повидломен	50	Нан	40	Нан маймен	40	Нан	40	Нан повидломен	50
Тәтті шай	180	Тәтті шай	180	Тәтті шай	180	Тәтті шай	180	Тәтті шай	180
<b>Барлығы</b>	<b>410</b>		<b>400</b>		<b>400</b>		<b>400</b>		<b>410</b>
<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>	
Күріш көже сүйек сорпасымен,	180	Көже с/сши кеспе/	180	Бұршақ көже сүйек сорпасымен	180	Рассольник сүйек сорпасымен,	180	Кеспе көже сүйек сорпасымен,	180
Манты сиыр етімен	180	Қуырдақ сиыр/е, картоппен	180	Тефтели сиыр етімен, гарнир: кеспе	60/110	Котлет сиыр етімен гарнир/бұршақ	60/110	Палау тауық етімен	180
		Винегрет салаты	50					Винегрет салаты	50
Нан	40	Нан	40	Нан	40	Нан	40	Нан	40
Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180
<b>Барлығы</b>	<b>580</b>		<b>630</b>		<b>570</b>		<b>570</b>		<b>630</b>
<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>	
Тоқаш	40	Қалаш	40	Бәліш картоппен	50	Печенье қолдың	40	Қалаш	40
Айран	180	Кепкен жеміс шырыны	180	Кисель	180	Айран	180	Кепкен жеміс шырыны	180
<b>Барлығы</b>	<b>220</b>		<b>220</b>		<b>230</b>		<b>220</b>		<b>220</b>

**ШҚО білім басқармасы Зайсан ауданы бойынша білім бөлімінің «Балауса бөбекжайы»**

2- апта

**10 күндік ас мәзірі 3-5 жас ҚОШАҚАН тобы**

Дүйсенбі	норма гр	Сейсенбі	норма гр	Сәрсенбі	норма гр	Бейсенбі	норма гр	Жұма	норма гр
<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>	
Тары ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	180	Күріш ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	180	Достық ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	180	Тары ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	180	Маннй ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	180
Нан	40	Нан маймен	50	Нан	40	Нан повидломен	50	Нан	40
Тәтті шай	180	Тәтті шай	180	Тәтті шай	180	Тәтті шай	180	Тәтті шай	180
<b>Барлығы</b>	<b>400</b>		<b>410</b>		<b>400</b>		<b>410</b>		<b>400</b>
<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>	
Күріш көже сүйек сорпасымен,	180	Кеспе көже тауық етімен	180	Рассольник көже сүйек сорпасымен	180	Бұршак көже сүйек сорпасымен	180	Борщ көже сүйек сорпасымен,	180
Манты сиыр етімен	180	Рагу бұқтырылған сиыр/етімен	180	Тефтели сиыр етімен, гарнир қарақұмық	60/110	Палау тауық етімен	180	Котлет сиыр етімен гарнир/кеспе	60/110
						Винегрет салаты	50		
Нан	40	Нан	40	Нан	40	Нан	40	Нан	40
Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180
<b>Барлығы</b>	<b>580</b>		<b>580</b>		<b>570</b>		<b>630</b>		<b>570</b>
<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>	
Пирог шарлотка	40	Бәліш картоппен	50	Печенье қолдың	40	Қалаш	40	Пирог	40
Кисель	180	Кепкен жеміс шырыны	180	Айран	180	Кепкен жеміс шырыны	180	Кисель	180
Алма	135								
<b>Барлығы</b>	<b>355</b>		<b>230</b>		<b>220</b>		<b>220</b>		<b>220</b>