

Бекітемін. *Ш*  
 ШҚО білім басқармасының  
 Зайсан ауданы бойынша білім бөлімінің  
 "Балауса" бөбекжайы" КМҚК  
 медбикесі Ш.Рахимбаева



**ШҚО білім басқармасы Зайсан ауданы бойынша білім бөлімінің «Балауса бөбекжайы»**

**1-апта**

**10 күндік ас мәзірі 2-3 жас Көбелек тобы**

Дүйсенбі	норма гр	Сейсенбі	норма гр	Сәрсенбі	норма гр	Бейсенбі	норма гр	Жұма	норма гр
<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>	
Достық ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	170	Сөктары ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	170	Күріш ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	170	Достық ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	170	Маннй ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	170
Нан повидломен	50	Нан	40	Нан маймен	50	Нан	40	Нан повидломен	50
Тәтті шай	180	Тәтті шай	180	Тәтті шай	180	Тәтті шай	180	Тәтті шай	180
<b>Барлығы</b>	<b>400</b>		<b>390</b>		<b>400</b>		<b>390</b>		<b>400</b>
<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>	
Күріш көже сүйек сорпасымен,	170	Көже с/сши кеспе/	170	Бұршақ көже сүйек сорпасымен	170	Рассольник сүйек сорпасымен,	170	Кеспе көже сүйек сорпасымен,	170
Манты сиыр етімен	170	Қуырдақ сиыр/е, картоппен	170	Тефтели сиыр етімен, гарнир: кеспе	60 / 100	Котлет сиыр етімен гарнир/бұршақ	60 / 100	Палау тауық етімен	170
		Винегрет салаты	40					Винегрет салаты	40
Нан	40	Нан	40	Нан	40	Нан	40	Нан	40
Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180
<b>Барлығы</b>	<b>560</b>		<b>600</b>		<b>550</b>		<b>550</b>		<b>600</b>
<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>	
Тоқаш	40	Қалаш	40	Бәліш картоппен	50	Печенье қолдың	40	Қалаш	40
Айран	175	Кепкен жеміс шырыны	180	Кисель	180	Айран	175	Кепкен жеміс шырыны	180
<b>Барлығы</b>	<b>215</b>		<b>220</b>		<b>230</b>		<b>215</b>		<b>220</b>

**ШҚО білім басқармасы Зайсан ауданы бойынша білім бөлімінің «Балауса бөбекжайы»**

2- апта

**10 күндік ас мәзірі 2-3 жас Көбелек тобы**

Дүйсенбі	норма гр	Сейсенбі	норма гр	Сәрсенбі	норма	Бейсенбі	норма гр	Жұма	норма гр
<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>		<b>ТАҢҒЫ АС</b>	
Тары ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	170	Күріш ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	170	Достық ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	170	Тары ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	170	Манный ботқасы маймен, сүтпен, қантпен	170
Нан	40	Нан маймен	50	Нан	40	Нан повидломен	50	Нан	40
Тәтті шай	180	Тәтті шай	180	Тәтті шай	180	Тәтті шай	180	Тәтті шай	180
<b>Барлығы</b>	<b>390</b>		<b>400</b>		<b>390</b>		<b>400</b>		<b>390</b>
<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>		<b>ТҮСКІ АС</b>	
Күріш көже сүйек сорпасымен,	170	Кеспе көже тауық етімен	170	Рассольник көже сүйек сорпасымен	170	Бұршақ сүйек сорпасымен,	170	Борщ көже сүйек сорпасымен,	170
Манты сиыр етімен	170	Рагу бұқтырылған сиыр/етімен	170	Тефтели сиыр етімен, гарнир қарақұмық	60 / 100	Палау тауық етімен	170	Котлет сиыр етімен гарнир/кеспе	60/100
						Винегрет салаты	40		
Нан	40	Нан	40	Нан	40	Нан	40	Нан	40
Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180	Кепкен жеміс шырыны +С	180
<b>Барлығы</b>	<b>560</b>		<b>560</b>		<b>550</b>		<b>600</b>		<b>550</b>
<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>		<b>БЕСІН АС</b>	
Пирог шарлотка	40	Бәліш картоппен	50	Печенье қолдың	40	Қалаш	40	Пирог	40
Кисель	180	Кепкен жеміс шырыны	180	Айран	180	Кепкен жеміс шырыны	180	Кисель	180
Алма	100					Конфет	20		
<b>Барлығы</b>	<b>320</b>		<b>220</b>		<b>220</b>		<b>240</b>		<b>220</b>